

Beauty care 「素から自信・魅力アップ」

- ・セルフ スキンケアレッスン (90分 ¥2,000)
～ファンデーションのいらない素肌美～
スキンケアレッスン、スキンcheck、ホームケアアドバイス
- ・セルフ眉カット&ポイントメイクレッスン
～魅力を更に引き出すメイク～ (60分 ¥3,000)
- ・セルフ眉カット&眉スタイリングレッスン
・ポイントメイクレッスン (各30分 ¥1,500)
- ・フェイシャルエステ (90分 ¥6,000～)
～Relax & Special Beauty Time～
- ・ダイエットプログラム 食と健康講座
(90分～ ¥5,000～)
～食×ヨガ×アーユルヴェーダ×diet～

Mind care 「生き方・考え方」

- ・ヨガ カウンセリング、瞑想・呼吸法
(60分～ ¥5,000～)
～ストレスフリー・本当の自分との出会い～
- ・マナー&コミュニケーション講座
～センスアップセミナー～ (120分 ¥5,000)
接遇・コミュニケーションの基本を学び、センスアップ!
- ・プレゼンテーション講座
～伝える力・自己表現～ (120分 ¥5,000)
プレゼンテーションの基本、スキルを学び、表現力アップ!

セルフイノベーションコース

～圧倒的に輝く自分に進化する～

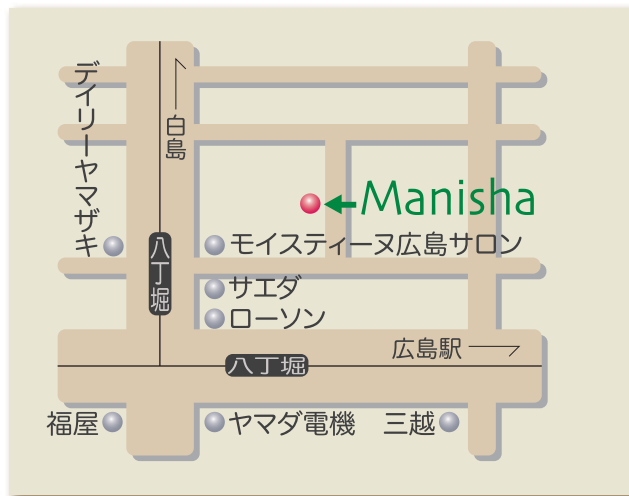
Body, Mind, Beauty、すべてのプログラムをパーソナルに提供いたします。なりたい自分になるためのプランを立てるところからスタートします。

※詳細はお問い合わせください

Manisha ～ アクセス

〒730-0017
広島市中区鉄砲町8-2小野ビル2F
TEL 082-224-2016
FAX 082-222-6196

【営業時間】10:30～19:00(日曜日18:00まで)
【定休日】水曜日・祝日
【URL】 <http://manisha-hiroshima.jp/>



- ・広島電鉄八丁堀電停徒歩2分
- ・JR広島駅からは、広島電鉄・バスで「八丁堀」下車(所要時間約7分)
- ・駐車場はございませんので、近隣のコインパーキングをご利用ください

082-224-2016



世界最古の伝統医学アーユルヴェーダで
健康に美しく

Body & Mind Harmony



Manisha

美と健康クラブ マニーシャ

「マニーシャ」とはサンスクリット語で「智恵」という意味です
インド五千年の知恵、現代の知恵を用いて「美と健康」をテーマに
心と身体の癒しと調和を提供させていただきます